Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2024, 2025, 2026 годов поступления
по образовательной программе
31.05.02 Педиатрия,
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н):

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	з-1. Знает влияние физических упражнений, сил природной среды, гигиенических факторов на организм человека

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 1. Волейбол Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 6. Аэробика	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три верных ответа из шести. Укажите основные средства физического воспитания: 1) гигиенический факторы 2) медицинские факторы 3) оздоровительные силы природы 4) психологические факторы 5) физические упражнения 6) социальные факторы	1) гигиенический факторы 3) оздоровительные силы природы 5) физические упражнения	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплекс мероприятий, направленных на повышение устойчивости организма к воздействию различных факторов природной среды?	закаливающие процедуры	да	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных	у-1. Умеет организовывать деятельность по формированию здорового образа жизни, а также нормировать физические нагрузки

деятельности	физических качеств	

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
2.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 1. Волейбол Модульная единица 2. Баскетбол Модульная единица 3. Бадминтон Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 5. Футбол Модульная единица 6. Аэробика Модульная единица 7. Дартс	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три верных ответа из шести. Укажите виды двигательной активности, которые подходят для людей с низким уровнем физической работоспособности: 1) ходьба 2) дартс 3) сайкл 4) спинниг 5) йога 6) джигитовка	1) ходьба 2) дартс 5) йога	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, какие упражнения воздействуют на состояние головного мозга через движение, активизируя различные отделы коры больших полушарий и способствуя развитию умственных способностей и коррекции психических	кинезиологические упражнения	да	да	нет

			процессов?				

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	н-1. Владеет навыками составления утренней гигиенической и производственной гимнастики

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
3.	Модуль 1. Общая физическая подготовка. Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три верных ответа из шести. Какие цели преследует выполнение утренней гигиенической гимнастики? 1) пробуждение организма	1) пробуждение организма 2) активация физиологических процессов 5) повышение общего тонуса и работоспособности	да	да	нет

	Модуль 2. Специальная спортивно-техническая подготовка. Модульная единица 1. Волейбол Модульная единица 2. Баскетбол Модульная единица 3. Бадминтон Модульная единица 4. Настольный теннис Модульная единица 5. Футбол Модульная единица 6. Аэробика Модульная единица 7. Дартс		2) активация физиологических процессов 3) развитие максимальной мышечной силы 4) набор мышечной массы 5) повышение общего тонуса и работоспособности 6) подготовка к выполнению тяжелой физической работы				
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Какая гимнастика облегчает процесс перехода от состояния покоя к состоянию активного бодрствования и формируют основы здорового образа жизни с раннего возраста?	утренняя гигиеническая гимнастика	да	да	нет

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

2.1. Задания по оценке освоения практических навыков (умений):

Задание № 1. Выполнить тесты по физической подготовленности:
-бег 60 м
-бег 2 км (девушки); бег 3 км (юноши)
-прыжок в длину с места
-подтягивание на высокой перекладине

-подъем туловища из положения лежа
-10 хлопков прямыми руками над головой
-наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамье
-челночный бег 5х20

Задание № 2. Продемонстрировать технику оздоровительной ходьбы.
Задание № 3. Выполнить комплекс подготовительных упражнений перед физической активностью скоростно-силовой направленности
Задание № 4. Показать элементы техники упражнений игровой направленности.
Задание № 5. Показать элементы техники упражнений силовой направленности.

3. Контрольные вопросы для собеседования:

1. Укажите основные средства физической культуры для регулирования работоспособности студентов в вузе.
2. Дайте характеристику физиологическому механизму влияния физических упражнений на умственную работоспособность человека.
3. Назовите цель и задачи современной спортивной тренировки.
4. Характеристика основных средств профессионально-прикладной физической подготовки специалиста.
5. Укажите цель и задачи ВФСК ГТО.
6. Дайте определение допинга и классификацию официально запрещенных препаратов.
7. Назовите абсолютные и относительные противопоказания к занятиям физической культурой студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
8. Опишите технику самостоятельного миофасциального расслабления.
9. Дайте характеристику умеренной и интенсивной физической нагрузке.
10. Дайте определение понятиям «физическое состояние», «физическое развитие», «телосложение».

4. Пример билета для промежуточной аттестации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: Физическая подготовка (элективные модули)
Специалитет по направлению подготовки 31.05.02 Педиатрия,направленность (профиль) Педиатрия
Учебный год: 2026 - 2027

Экзаменационный билет №1.

1. Опишите технику плавания способом «брасс».
2. Охарактеризуйте основные средства профессионально-прикладной физической подготовки врача педиатра.
3. Оценить свою физическую работоспособность Пробой Руфье. На основании оценки составьте комплекс упражнений для улучшения своей физической работоспособности.

Заведующий кафедрой С.Ю. Максимова

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья протокол от «30» мая 2026 г. №16.

Заведующий кафедрой  С.Ю. Максимова